

## Precauciones Depues de una Extraction

### Drs. Bankhead and Groipen

1259 Hyde Park Avenue

Hyde Park, MA 02136

617 – 364 - 5500

#### **Primer Dia:**

- ✦ NO escupa!
- ✦ NO fume por lo menos un dia.
- ✦ NO uses un sorvedor.
- ✦ NO levante hetos con mucho fuersa y cosas pesados.
- ✦ NO ponga la lengua en la parte lastimada.
- ✦ PONGA presion en la parte lastimada mordiendo un trapo humedo.
- ✦ MUERDA una bolsita de te si sigue sangrandoso.
- ✦ PONGA un trapo firo o helado en la cara donde tiene el dolor por 20 minutos, y quitelo por 20 minutos ,y repita hasta la hora de dormir para evitarque se la hinche.
- ✦ ACUESTESE con la cabeze poco levantada y ponga un toaja ensima la almoada.

#### **Segundo Dia:**

- ✦ NO escupa!
- ✦ NO forme un sorvedor con la boca.
- ✦ NO ponga la lengua en la parte que esta lastimada.
- ✦ USE un trapo caliente (20 minutos si, 20 minutos no) si el dolor sigue.

#### **Tercer Dia:**

- ✦ Guarde la parte adolorida limpia. Enjuagese la boca con agua de sal. (1 Cucharita de sal/seis onzas de agua). Si el dolor sigue, repita el tratamiento.

#### **Cuarto Dia:**

- ✦ Vuelva para quitarle las puntos.